



Bulletin d'alerte précoce aux vagues de chaleur et impacts pour la santé

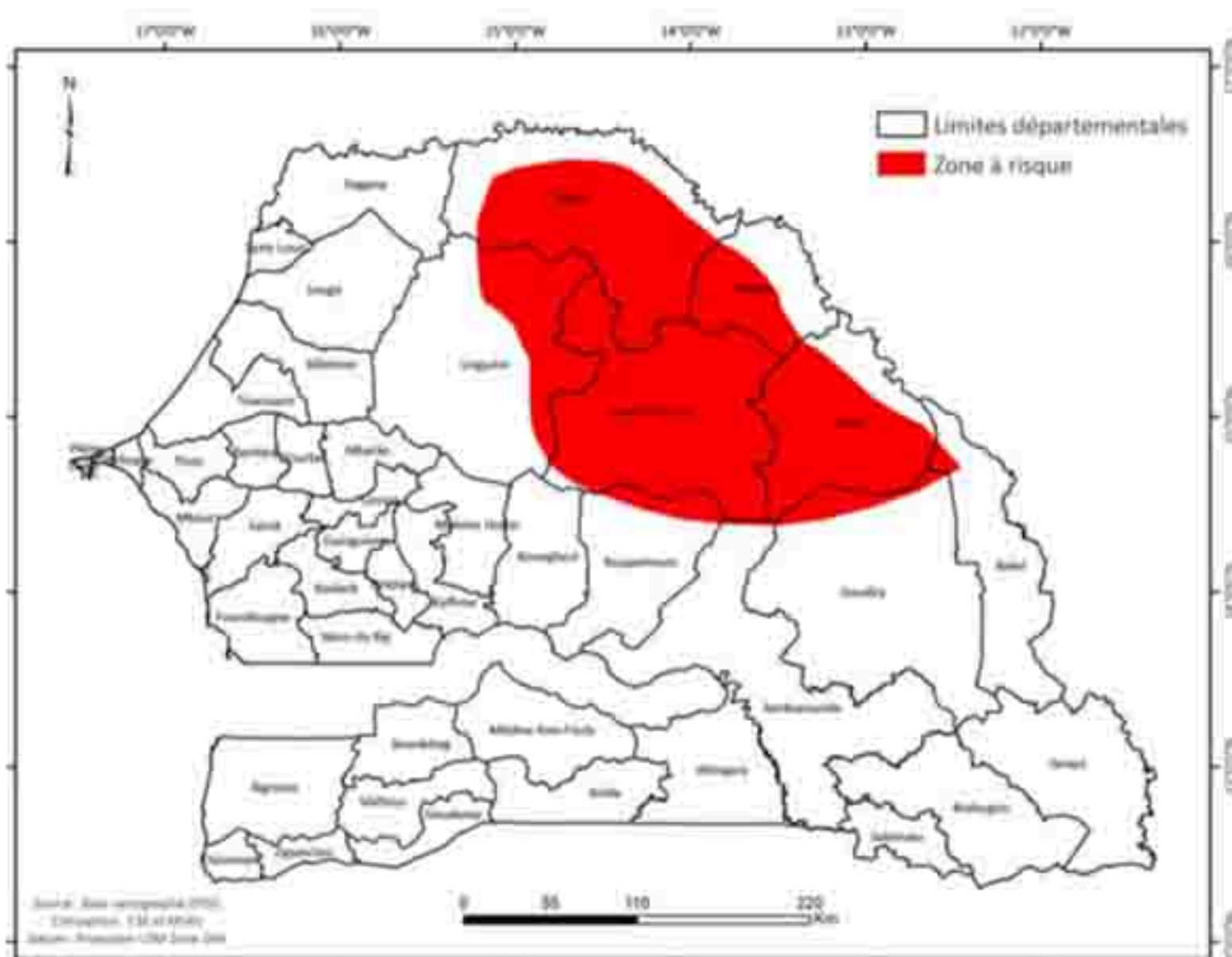


BULLETIN N°: 002

DATE DE DIFFUSION : 20 MARS 2024

PERIODE DE VALIDITE : DU 20 AU 26 MARS 2024

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE DU 20 MARS AU 26 MARS 2024

Des températures élevées sont attendues durant la période du 20 au 26 mars 2024 dans la partie Nord-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les départements de Podor, Matam, Ranerou, Kanel, et l'Est de Linguère. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.), est recommandé surtout dans les localités à risque.



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 20 MARS AU 26 MARS 2024

Pour la semaine du 20 au 26 mars 2024, une vague de chaleur modérée est prévue dans le Nord-est du pays, touchant spécifiquement les localités de Matam, Podor, Linguère, ainsi que les parties nord de Tambacounda et Bakel.

QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement chaude et sèche ou chaude et humide qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.

SITUATION SANITAIRE PREVUE DU 20 MARS AU 26 MARS 2024

Des températures élevées sont attendues durant la période du 20 au 26 mars 2024 dans la partie Nord-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les départements de Podor, Matam, Ranérou, Kanel, et l'Est de Linguère. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.), est recommandé surtout dans les localités à risque.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR