

Chers détenus, grévistes de la faim,

Il est de bon aloi, chez nous, au Sénégal, de soutenir son prochain, surtout si ce dernier traverse des moments difficiles. Voilà bientôt un mois, pour certains d'entre vous, que vous avez entamé une grève de la faim, que vous justifiez par votre sentiment que vos droits élémentaires sont bafoués dans votre propre pays.

La grève de la faim, bien qu'elle soit universellement reconnue comme moyen de lutte et de protestation efficace, présente néanmoins des risques graves, pouvant engager votre pronostic fonctionnel dans le court terme, mais aussi votre pronostic vital.

Nous sommes des citoyens sénégalais, tous professionnels de la santé, médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, personnels paramédicaux, en somme, des soignants, qui avons décidé de vous adresser cette lettre.

Nous commencerons par un rappel médical, comme si nous nous adressions à nos propres patients. Nous avons le devoir de vous alerter, si nous estimons que votre état de santé est gravement menacé. Ce qui est le cas actuellement avec cette grève de la faim.

Sur le plan physiologique, la grève de la faim comporte plusieurs étapes :  
La sensation de faim, intense les premiers jours, disparaît progressivement pour laisser place à un état de cétose anorexiant qui se traduit par une asthénie physique et psychologique.

Une cétose est un état métabolique pendant lequel le corps va puiser son énergie dans les graisses et l'anoxie est la diminution de la quantité d'oxygène que le sang distribue aux tissus.

Le corps commence alors à puiser dans les réserves graisseuses puis, après une dizaine de jours, ce sont les réserves musculaires qui sont mobilisées, entraînant le risque de séquelles graves et irréversibles. Les fibres musculaires sont atteintes, le foie, le rein et le cœur perdent de leur masse. Le corps s'auto-consume peu à peu.

À partir de la cinquième semaine, le gréviste entre dans une phase de turbulences, marquée par une forte déshydratation, un assèchement du corps, l'apparition de troubles urinaires, d'œdèmes, de troubles cérébraux et neurologiques qui peuvent entraîner la mort à tout moment.

La durée moyenne de résistance de l'être humain à une grève de la faim est comprise entre 45 et 65 jours.

Entrer en grève de la faim, c'est donc devenir de plus en plus faible, tant sur le plan physique que psychologique. Entraînant ainsi un cercle vicieux qui réduit fortement les pouvoirs et les capacités de prise de décisions concernant son propre état de santé.

Nous, soignants, soucieux en premier lieu du bien-être de nos compatriotes, venons vous exprimer notre solidarité mais également notre grande inquiétude quant à la poursuite de votre grève de la faim. Nous pensons que la poursuite de cette grève de la faim vous met en danger à très court terme et engage votre pronostic vital, même si nous ne disposons pas de vos données médicales.

Nous nous adressons à vous de façon solennelle. Nous vous prions de mettre fin à cette grève de la faim, pour préserver votre santé physique et mentale, et vous permettre de garder intactes vos capacités intellectuelles.

Profitant de cette tribune, Nous, professionnels de la santé, tenons à rappeler que la vocation originelle et constante de l'hôpital est de soulager et soigner les maux; certainement pas d'assister impuissant à l'aggravation de la situation de patients qui risquent, à défaut de perdre la vie, des lésions irréversibles survenues paradoxalement alors qu'ils sont effectivement hospitalisés.

L'hôpital ne doit pas être perçu ou transformé en une annexe carcérale à très forte fréquentation, au risque de se mettre en porte-à-faux avec les principes déontologiques et les droits intangibles des malades, notamment le droit à l'information de leurs proches, et leurs droits de recevoir des visites.

Il ne faudrait surtout pas que l'hôpital devienne, à son corps défendant, un acteur du jeu politique ; situation délétère qui ne favorise absolument pas un climat de sérénité pour les soignants et pour les usagers. L'hôpital doit rester un endroit neutre de toutes considérations politiques.

C'est le lieu, ici, de rendre un hommage mérité à tous ces agents de santé qui nuit et jour, depuis le début de la grave crise politique qui secoue notre pays s'évertuent à rester irréprochables dans l'exercice de leur noble art.

La prévention primaire, voire primordiale est la meilleure arme du soignant, donc intéressons-nous aux vraies raisons de cette épidémie de grève de la faim.

L'hôpital ne saurait assumer les conséquences d'un fléau venu d'ailleurs.

Ont signé cette lettre :

**ONT SIGNE CETTE LETTRE :**

	<b>Titres, Prénoms Noms</b>	<b>Fonctions</b>	<b>Résidences ou lieux d'exercice</b>
1	Dr. Talla DIOP	Pharmacien	Zac Mbao Sénégal
2	Dr. Oumou KEBE	Médecin cardiologue spécialiste cœur et vaisseaux	District ouest Dakar Sénégal
3	Dr. Boubacar SIGNATE	Médecin urgentiste	Cayenne Guyane Française
4	Dr. Babacar Ndiaye Amdy DIOUF	Médecin chirurgien-dentiste	Rufisque Sénégal
5	Dr. Mamadou Demba NDOUR	Médecin gynécologue obstétricien	Matam
6	Dr. Mamadou Makhtar NDIAYE	Médecin Spécialité en Santé publique	Division surveillance épidémiologique ministère de la santé su Sénégal
7	Dr. Souleymane LOUCAR	Médecin psychiatre	Chef du service de psychiatrie et président de la commission médicale du centre hospitalier Amadou Sakhir Mbaye de Louga
8	Mlle. Magui DRAME	Infirmière Diplômée d'état	Paris France
9	Dr. Damang DIA	Médecin néphrologue	Hôpital régional de MATAM
10	Dr. Modou Kara GAYE	Médecin anesthésiste réanimateur	Hôpital régional de Ourosogui
11	Dr. Khadidiatou DIALLO	Médecin Gynécologue obstétricienne	Centre Hospitalier régional de Ziguinchor
12	Dr. Boundia DJIBA	Médecin interniste / urgentiste	Université C.A.D de Dakar Hôpital A.L. Dantec Sénégal
13	Dr. Coumba GUEYE	Médecin radiologue	Chef de service de radiologie et imagerie médicale de l'hôpital Abdou Aziz SY Dabakh de Tivaouane, Sénégal
14	Dr. Bacary THIOR	Médecin anesthésiste réanimateur	Hôpital Général Idissa POUYE Dakar
15	Dr. Birama SYLLA	Médecin néphrologue	Chef de service Néphrologie Hémodialyse Centre hospitalier Roi Baudouin Guédiawaye
16	Dr. Lamine GUEYE	Médecin Gynécologue obstétricien	Hôpital régional de Thiès
17	Dr. Malick NDOYE	Médecin pédiatre	EPS Ourosogui, région médicale de Matam
18	Dr. Serigne Ndamé DIENG	Médecin chirurgien-dentiste	MCA en Santé publique – UCAD
19	Pr. Mamadou Mour TRAORE	Médecin anesthésiste réanimateur	Hôpital d'enfants Albert Royer
20	Dr. Omar G. DIOP	Médecin Spé. Santé publique	Dakar Sénégal
21	Dr. Alfred SENE	Docteur en pharmacien	
22	Dr. Mouctar LY	Médecin légiste et toxicologue	Centre antipoison du Sénégal
23	Dr. Jean Baptiste Niokhor DIOUF	Médecin pédiatre	Centre hospitalier Roi Baudouin
24	Dr. Moussa NDIAYE	Médecin Spécialiste en Santé Publique	Diourbel
25	Dr. Fallou NIANG	Chirurgien spé. ORL	Hôpital d'enfants Albert ROYER
26	M. Youssoupha DIOUF	Infirmier	Centre Philippe SENGOR Dakar
27	Dr. Niankou Saline SADIO	Médecin néphrologue	EPS 2 Kaffrine Sénégal
28	M. Babacar CISSE	Infirmier diplômé d'état	Hôpital régional de Matam
29	Dr. Cheikh SAMB	Médecin chirurgien	EPS2 Kaffrine Sénégal
30	Dr. Mountaga BATHILY	Médecin DES 4 gynécologie obstétrique	Faculté de médecine de pharmacie et d'odonto-stomatologie UCAD
31	Dr. Alima NIANG	Pharmacienne	Sénégal
32	M. Assane TOP	Infirmier diplômé d'état	Infirmier chef de poste Bokidiawé 1
33	Dr. Dossolo SANOGO	Médecin	Centre de santé de Tambacounda

34	Dr. Khady FALL FAYE	Médecin légiste, anesthésiste réanimatrice	Dakar Sénégal
35	Dr. Alpha Ibrahima DIALLO	Pharmacien	Pharmacie Oudalaye, Ranérou commune de Oudalaye
36	Dr. Serigne Fallilou SAMB	Médecin	
37	Dr. Philomène Mayane NDIAYE	Médecin gynécologue obstétricienne	Kolda Sénégal
38	Dr. Doudou DIOUF	Médecin oncologue médical	HMO Dakar
39	Dr. Yoro DIAGNE	Chirurgien orthopédiste	Touba Sénégal
40	Dr. El Mansour DIOP	Médecin gynécologue obstétricien	Clinique Khadija Zac Mbaou
41	Dr. Isabelle MOREIRA	Gynécologue obstétricienne spécialiste en santé publique	Dakar Sénégal
42	Dr. Abdoulaye BOCOUM	Docteur en pharmacie	Agence de la couverture maladie universelle
43	M. Mansour MBENGUE	Technicien supérieur de santé en imagerie médicale	Hôpital régional de MATAM
44	M. Ngalaye FAYE	Technicien supérieur en anesthésie réanimation	Hôpital Dalal Jamm
45	Dr. El Hadji SECK	Docteur en pharmacie, microbiologiste	Marseille France
46	Dr. Abdoulaye BA	Médecin DES 4 ophtalmologie	Hôpital Abass NDAO
47	Dr. Mohamed Lamine DIAO	Médecin	Centre Hospitalier Régional de Saint-Louis
48	Dr. Cheikh DIOP	Chirurgien Urologue-Andrologue	Centre hospitalier régional de Thiès
49	Dr. Aliou NIASSE	Chirurgien général	EPS Tivaouane Sénégal
50	Dr. Kadialy SAMBOU	Médecin d'entreprise	DES SST médecin d'entreprise aux GDS Saint-Louis
51	M. El Hadji Abdou THIAM	Infirmier diplômé d'état	Master 2 sciences infirmières anesthésie réanimation UGB
52	Dr. Ndeye Rokhaya THIANDOUME	Docteur en pharmacie	Sénégal
53	Dr. El Hadji Sader TOP	Médecin du travail urgentiste	Hôpital Régional de Kaffrine
54	Dr. Amadou Lamine SALL	Docteur en pharmacie	DLSI / MSAS
55	Dr. Mohamed Lamine LY	Médecin libéral	Cabinet médical Sancombao Grand Mbaou
56	Mr El hadji Lamine DIEYE,	Technicien Supérieur en Anesthésie/Réanimation	Centre de Santé Annette Mbaye D'erneville de Ouakam
57	Pr. Abdoul Aziz DIOUF	Médecin, enseignant chercheur	Faculté de Médecine U.C.A.D.
58	Dr. Mame Ndella DIOUF	Pédiatre oncologue	Hôpital Dalal Jamm
59	Dr. Ibrahima Mané DIALLO	Médecin endocrinologue	Hôpital Abass NDA
60	Dr. Ibrahima Sitor Souleymane SARR	Chirurgien généraliste médecin légiste-Balisticien	Hôpital Roi Baudouin - HOGIP
61	Dr. Abdoulaye DIAGNE	Médecin expert Sénior en santé publique	Cabinet médical Les Mamelles Dakar Sénégal
62	Dr. Chérif Sadibou DJIBA	Chirurgien orthopédiste traumatologiste	Centre hospitalier Ahmadou Khadim de Touba
63	Mme. Sokhna Sèye DIOP	Infirmière diplômée d'état	Surveillante service cancérologie Hôpital Aristide Le Dantec
64	Dr. Fatou SENE	Médecin cardiologue	CDS Annette Mbaye D'Erneville
65	Dr. Arame NIANG	Docteure en pharmacie	Cheffe PRA Saint-Louis SEN PNA
66	Dr. Aissatou CAMARA	Docteure en pharmacie	District sanitaire de Popenguine
67	Dr. Modou SEYE	Médecin cardiologue	Centre médical IPRES Pikine
68	Dr. Khadissa AIDARA	Médecin Gynécologue obstétricienne	CDS Annette Mbaye D'Erneville
69	Dr. Daouda COLY	Médecin néphrologue	Centre hospitalier régional de Sédhiou
70	Dr. Alfred SENE	Docteur en pharmacie	Dakar

71	Dr. Boubacar GOUDIABY	Médecin	CHU de Dakar
72	Dr. Thierno DIEYE	Docteur en pharmacie	Praticien Hospitalier CHG de Saint-Denis France
73	Dr. Aly NDIAYE	Docteur en pharmacie	Dakar Sénégal
74	Dr Youssoupha DANSOKHO	Médecin Urgentiste	Chef du SAU EPS2 de Kaffrine
75	Dr. Mamadou DIENG	Docteur en pharmacie	CHRB Guédiawaye
76	Dr. Mouhamadou Moustapha GAYE	Médecin généraliste, DES en radiothérapie HDJ	Clinique Taslima
77	Dr. Papa Assane CISSE	Médecin généraliste	Centre hospitalier régional de Tambacounda
78	Dr. Isaac Akhénaton MANGA	Service Parasitologie-Mycologie	FMPO/UCAD
79	Dr. Khadidiatou GASSAMA	Pharmacienne	SEN-PNA
80	Dr. Fatimata DIA	Médecin radiologue	Paris, France
81	Dr. Joseph Emmanuel SAINE	Pharmacien	Thiaroye
82	Mme Amie SAKHO	sage femme	Centre hospitalier régional de Ziguinchor
83	Dr. Ndeye Coura DIOP	pharmacienne	
84	Dr. Dr Cheikh Abdourahmane BADJI	Chirurgien urologue	Centre hospitalier régional de fatick
85	Dr. Assane BAKHOUM	Gynécologue-Obstétricien	Hôpital régional de Kaolack
86	Dr. Khalifa A GUËYE	Gynécologue Obstétricien	CHN Pikine
87	Dr Aissatou Magatte WANE	ophtalmologie	HED
88	Mme Mame Fatou LOUM	Sage Femme d Etat	District de Mbao
89	Mme Fatoumata DIALLO	Sage femme d État	Grand Mbao
90	Dr. Mouhamadou DRAME	Médecin Généraliste	Pikine
91	Dr. Bineta NDOYE	Pharmacienne DES BIOLOGIE Clinique	Hôpital dalal jam
92	Dr. Papa Makhtar Fall	Chirurgien Orthopédiste -Traumatologue	HOGIP
93	Dr. Mame Astou FAYE	Chirurgien-Dentiste	Thiès
94	Dr. Cheikh Dieng	Gynécologue obstétricien	Centre de Santé de Mbour
95	Dr. Ibrahima Alla Sory Sylla	ORL-chirurgien cervico-facial Praticien Hospitalier	CHNU FANN
96	Dr. Marc Anibo MANGA	Urgentiste	Chef du SAU de l'hôpital de la Paix
97	Dr. Sokhna Mously THIAM	Cardiologue	Hôpital Abass Ndao
98	Dr. Loutfi SAR	Pharmacien, informateur médical et thérapeutique	UPSA
99	Dr. Serigne Mbacké CISSE	Cardiologue Spécialiste des affections cœur et vaisseaux	Chef du service de cardiologie du Centre Hospitalier Régional Ahmed Dansokho de Kédougou
100	Dr Alassane TALL	Gynécologue.	CS de Yeumbeul
101	Dr Daouda Djiba	Médecin Pédiatre	CHR KOLDA